

ACHETEZ FUTÉ POUR FAIRE MOINS DE DÉCHETS

C'EST POSSIBLE !



MODE D'EMPLOI POUR RÉDUIRE SES DÉCHETS,

REMIS PAR



FRANCE NATURE
ENVIRONNEMENT



ADEME

Agence de l'Environnement
et de la Maîtrise de l'Énergie



Carrefour

Pour des achats futés, pensez aux produits :

1 > concentrés

2 > écolabellisés

3 > réutilisables

4 > de grand format

5 > rechargeables

6 > sans pile

7 > distribués en vrac

8 > avec un emballage bien dimensionné

1 > Produits concentrés



Les produits concentrés permettent des gains de matières premières très importants et génèrent moins de déchets :

- moins de matières premières pour la fabrication de l'emballage
- moins de camions sur les routes et donc moins de pétrole consommé grâce à des produits de taille réduite.

Et finalement, moins de déchets dans vos poubelles.

Exemples de produits : Nettoyants maison, lessives, ...

2 > Produits écolabellisés



Il existe aussi des produits plus respectueux de l'environnement : on trouvera ainsi les produits écolabellisés « NF environnement » et « la Fleur », (éco-label européen).

Exemples de produits : équipements maison (peintures, ampoules, ...), cuisine (filtres à café, sacs poubelle, liquides vaisselle, ...), lessives, papeterie (enveloppes, cahiers, ...)...

3 > Produits réutilisables



Les produits dit « réutilisables » sont utilisés à multiples reprises, à différentes occasions et sont donc plus « durables ».

Ainsi, en les réutilisant, on évite de jeter des déchets !

Exemples de produits : équipements maison (serpillières, torchons, éponges), art de la table (nappes et serviettes en tissu), pique-nique (gourdes, boîtes hermétiques, cabas réutilisables ...).

4 > Produits de grand format



Pour la même quantité de produit, un grand contenant (1 litre) fera moins d'emballage que plusieurs petits (4 x 25cl).

À condition de bien utiliser tout le produit avant péremption, il est préférable de prendre un grand contenant.

Exemples de produits : pots de confiture, paquets de céréales, fromages, produits d'entretien, shampoings, boissons, ...

5 > Produits rechargeables



Les produits rechargeables permettent de diminuer les quantités d'emballages et de matériaux utilisés et donc les déchets.

Exemples de produits : assouplissants, gels douche, produits cosmétiques, stylos rechargeables, brosses à dents à fêtes changeables, rasoirs à lames amovibles, ...

6 > Produits SANS PILE



Il y a plusieurs types d'alternatives permettant d'éviter ou d'économiser les piles :

- les produits fonctionnant sans pile comme les calculatrices solaires, dynamos de vélos, peses personnes mécaniques, ...

- les produits fonctionnant sur le secteur comme les lecteurs CD, les radios, les rasoirs, ...

Et si vous ne pouvez pas vous passer de piles pour certains appareils, pensez aux piles rechargeables et aux chargeurs de piles.

7 > Produits distribués en VRAC



Comme produits en vrac, on trouve par exemple les fruits et légumes frais et/ou secs.

Certains comme les melons, les bananes, les concombres, ... n'ont pas besoin de sac. L'achat en vrac permet aussi d'acheter la quantité adaptée à ses propres besoins.

Exemples de produits : fruits et légumes, outillages en vrac, fournitures de bureau, ...

8 > Avec un emballage bien dimensionné

Ce sont les produits sans emballage inutile et/ou surdimensionné par rapport à leur contenu.

Exemples de produits : boîte de riz (ou autre) sans trop de vide, beurre sans cartonnette, yaourt par 4 sans cartonnette, flacon de produits de beauté sans carton autour, ...



Ils généreront moins de déchets
et allègeront votre poubelle !!!

QUIZZ

ACHATS FUTÉS = MOINS DE DÉCHETS



Testez vos connaissances sur la réduction des déchets

1

Pensez-vous qu'en utilisant toujours votre sac cabas pour faire vos courses, vous réduisez vos déchets ?

.....

Oui ! si vous utilisez votre sac cabas en remplacement des sacs de caisse jetables, c'est autant de déchets en moins. Il faut le réutiliser au minimum 7 à 10 fois pour que ce soit positif pour l'environnement.

2

« Je suis éco-labellisé, je me trouve dans le rayon papeterie, je suis utilisé pour prendre des notes et je peux être à spirales. Qui suis-je ? »

.....

Un cahier éco-labellisé : l'écolabel est un gage de qualité et de respect de l'environnement.

3

Les produits en vrac, c'est moins de déchets. Vrai ou faux ?

.....

Vrai : de nombreux produits n'ont pas besoin de sac (ananas, melon, ...).

4

« Je suis un produit concentré ; on peut me diluer 8 fois avec de l'eau pour faire une boisson désaltérante ; je peux être à la menthe ou à la fraise. Qui suis-je ? »

.....

Un sirop : avec 1 bouteille de 1 litre de sirop, vous avez plus de 7 litres de boisson. C'est autant de bouteilles de sodas ou de jus de fruits en moins dans votre poubelle.

5

En choisissant une éco-recharge /berlingo de savon liquide plutôt qu'un flacon classique, combien de déchets économisez-vous ?

- 10% de poids d'emballage en moins
- 45% de poids d'emballage en moins
- 70% de poids d'emballage en moins

.....

Les éco-recharges permettent de diminuer l'utilisation d'emballage et de matières premières.

6

« Je suis dans la cuisine ou la salle de bain ; je n'ai pas besoin de pile pour fonctionner ; je donne des indications en gramme ou en kilo. Qui suis-je ? »

.....

Une balance sans pile : les piles sont très difficiles à détruire et polluent énormément. Si vous utilisez des appareils sans pile, c'est moins de pollution.

7

Pour réduire vos déchets, préférez-vous :

- une lessive concentrée
- une lessive liquide
- une lessive en poudre

.....

Une lessive concentrée : la quantité de produit étant concentrée, c'est moins de volume, donc moins d'emballage utilisé.

8

« Un des nôtres est connu sous le nom de « Bob » ; je suis remplie de petits trous ; j'absorbe l'eau et je nettoie des surfaces ; je vis plus longtemps que les lingettes qui sont, elles éphémères. Qui suis-je ? »

.....

Une éponge ; les éponges sont utilisées bien plus longtemps que les lingettes que vous jetez très vite et qui remplissent votre poubelle.

9

Si vous achetez une bouteille de 2 litres de soda, combien d'emballage économisez-vous par rapport à 4 bouteilles de 50 cl ?

- 5% de poids d'emballage en moins
- 10% de poids d'emballage en moins
- 45% de poids d'emballage en moins

.....

45% de poids d'emballage en moins : choisissez de préférence les grands formats (surtout pour des produits à longue durée de vie), c'est moins d'emballage dans votre poubelle.

10

« Je suis un fruit à la peau jaunée, très apprécié de nos amis les singes ; je n'ai pas besoin d'être mis dans un sac car on peut me mettre l'étiquette directement sur la peau. Qui suis-je ? »

.....

Des bananes : si vous ne collez l'étiquette sur la peau, c'est un sac plastique en moins à mettre dans votre poubelle.