

Avez-vous l'esprit prévention ?

Aujourd'hui nous consommons plus que de raison. Que cela soit au travail, à la maison ou dans les transports, notre comportement de consommateur a un impact sur la santé de notre planète et de ses ressources naturelles. Nos poubelles débordent des déchets que nous faisons. Ensemble, à l'aide de ce quiz, mesurons votre esprit prévention et mettons en place des actions simples de prévention des déchets.

QUIZ : Pour chaque question entourez le symbole qui correspond à votre réponse. Pour compter le nombre de ●, ■, ◆ que vous obtenez.

- 1. A la pause café, j'utilise :**
 - une lingette jetable,
 - un gobelet en carton,
 - un gobelet en plastique,
 - ◆ une tasse, un mug ou un verre.
- 2. Que faites-vous de vos déchets de jardin et déchets de cuisine ? :**
 - ◆ je fais mon compost,
 - j'apporte mes déchets verts à la déchèterie,
 - je les jette à la poubelle.
- 3. En général, à la pause déjeuner :**
 - je mange une préparation individuelle achetée dans mon supermarché,
 - j'achète un sandwich ou plat au traiteur du coin,
 - ◆ je déguste le repas préparé à la maison.
- 4. Lorsqu'un objet ne me sert plus :**
 - je le range dans un coin pour m'en servir plus tard,
 - je le jette à la poubelle,
 - ◆ je le donne à quelqu'un à qui il pourra servir.
- 5. Quand il commence à faire nuit, j'utilise :**
 - une lampe halogène,
 - ◆ mon éclairage équipé d'ampoules basse consommation,
 - mes ampoules classiques.
- 6. Lorsque je salis la table, je la nettoie avec :**
 - achetés en vrac ou à la coupe au supermarché.

Vos résultats :

Vous avez une majorité de ■ Vous êtes un consommateur abusif. Parce que les petits ruisseaux forment de grandes rivières, on peut commencer par des petits gestes simples pour faire moins de déchets et vivre tout aussi confortablement.

Vous avez une majorité de ● Vous êtes un consommateur réfléchi. Cela indique que vous pouvez commencer à intégrer dans vos gestes quotidiens l'approche prévention des déchets.

Vous avez une majorité de ◆ Vous êtes un consommateur responsable. Vous avez déjà un état d'esprit prévention des déchets continuez ainsi et transmettez-le à votre entourage.

Les 10 gestes prévention incontournables :

1. Je résiste à la tentation de prendre des sacs de caisse, je privilégie les paniers et autres cabas réutilisables ;
2. Je refuse la publicité dans ma boîte aux lettres en utilisant un autocollant "stop pub" ;
3. La fête oui, mais j'utilise de la vaisselle non jetable ;
4. Je bois de l'eau du robinet elle est contrôlée, économique et ne nécessite pas d'emballages ;
5. Je préfère les produits concentrés et les éco-recharges ;
6. Je préfère les produits en vrac et à la coupe ;
7. J'utilise des boîtes à goûter, des boîtes alimentaires type "tupperware", une gourde pour les collations des enfants et autres pique-niques ;
8. Je n'utilise pas de lingettes : elles sont à usage unique, ne sont pas plus efficaces que les nettoyants classiques et coûtent beaucoup plus cher à usage équivalent ;
9. Je préfère utiliser des piles rechargeables (accumulateur) et je m'équipe d'un chargeur ; J'achète des ampoules fluocompactes elles durent cinq à huit fois plus longtemps et consomment cinq fois moins d'énergie
10. Avant de jeter un objet, je me pose quelques questions : Est-il réparable ? Est-il réutilisable ? Est-il utile à quelqu'un d'autre ?



Pour plus d'information visiter le site internet : www.preventiondechets.fr