



## Quand je fais mes courses

### Pourquoi penser à la prévention des déchets ?

C'est l'acte d'achat qui est à la source de la future production de déchets. En maîtrisant nos achats, il est possible de réduire la quantité et la nocivité des déchets.

### A quels niveaux agir ?

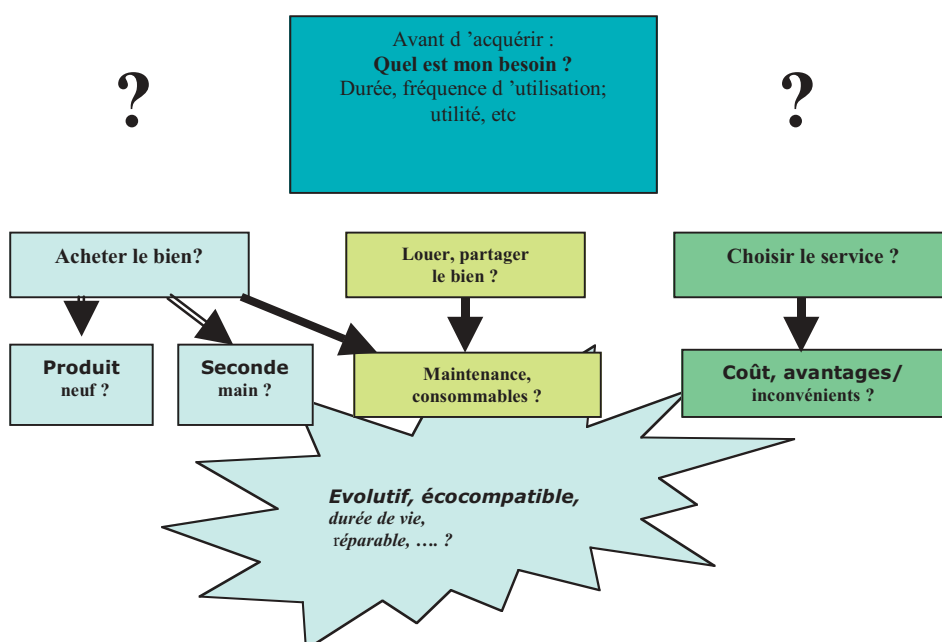
- la réflexion sur nos besoins
- les documents publicitaires
- le choix des produits
- les emballages des produits
- les fruits et légumes
- le transport des achats

### La réflexion sur nos besoins

Le point essentiel est de prévoir nos achats à partir d'une réflexion sur nos besoins. Il s'agit d'éviter des dépenses que nous regretterons après-coup.

Exemple :

- je veux nettoyer la façade de ma maison : je n'ai pas forcément besoin d'acheter un nettoyeur haute-pression, je peux en louer un...



© Bruno Genty -2003

Pour en savoir plus : [www.ecologie.gouv.fr](http://www.ecologie.gouv.fr)

LES  
FICHES

## Les documents publicitaires

Je peux apposer un auto-collant « STOP PUB » sur ma boîte aux lettres, soit une économie de papier de 40 kg/an en moyenne par ménage. Pour disposer des prospectus ou catalogues qui m'intéressent, je les demande aux caisses des magasins.

## Le choix des produits

- éviter les produits à usage unique : lingettes, mouchoirs jetables, rasoirs jetables, couverts jetables...
- s'équiper en produits qui évitent le recours à des emballages jetables : carafe d'eau, thermos..
- préférer les produits à longue durée de vie (voir la fiche sur « la durée de vie des produits »)
- choisir des produits écolabellisés (voir la fiche correspondante)

## Les emballages des produits

Sur le lieu de vente, pour réduire les déchets d'emballages, on préférera :

- les produits concentrés (assouplissant, lessives...), en respectant les dosages donnés par le fabricant,
- les éco-recharges (lessives, savon liquide, détergents multi-usages...)
- les produits sans emballage surdimensionné
- les produits dénués de sur-emballage inutile
- les produits présentés en grande contenance (en vérifiant que tout pourra être utilisé avant la date de péremption)
- les produits en vrac, ou encore achetés « à la coupe » (emballés sur place, mais sans suremballage !).

## Les fruits et légumes

- les choisir en vrac et, lorsque c'est possible, éviter de les emballer. Par exemple certains fruits et légumes n'ont pas besoin d'emballage (concombre, ananas, melon, oranges...). Dans ce cas, demander aux commerçants de mettre les produits directement dans votre panier.
- privilégier les fruits et légumes de saison et si possible issus de producteurs locaux : ils sont souvent de meilleure qualité et surtout cela évite les transports intercontinentaux !

## Le transport des achats

Il est facile et confortable de passer de l'utilisation des sacs jetables aux sacs durables.

- pour le quotidien, il peut être utile d'emmener avec soi un sac réutilisable, éventuellement pliable, en le mettant dans son sac ou dans une poche. En tout cas, dans sa voiture, il devrait toujours y avoir un (ou des) sac(s) prêt(s) pour des achats, prévus ou non.
- pour les « grandes courses », on pourra utiliser une poussette à roulettes, un sac à dos, des sacs réutilisables proposés par les distributeurs, des cagettes pliables... Il existe aussi la livraison à domicile, où les cagettes sont réutilisées par les distributeurs.



Pour en savoir plus : [www.ecologie.gouv.fr](http://www.ecologie.gouv.fr)