

Le Ministère de l'écologie et du développement durable  
et toutes les équipes  
des sociétés des autoroutes de la France  
vous souhaitent d'excellentes vacances  
très respectueuses de l'environnement.



# Le P'TIT ECOLO et ses mille et un GESTES de l'ÉTÉ



# Un geste de tous les jours, un réflexe pour toujours



Je t'invite à découvrir dans ce petit livre, un personnage qui deviendra vite ton nouveau copain : PTIT ÉCOLO, le défenseur de la nature et de l'environnement. PTIT ÉCOLO est un enfant, comme toi. Et comme tous les enfants, il peut être très sérieux quand il s'agit de respecter notre planète. Parce que respecter la Terre, c'est défendre le droit de tous les enfants du monde à grandir et à vivre dans un environnement préservé.

Pour cela, il faut des règles qui permettent de contrôler les mauvais effets de nos transports, nos industries, nos sources d'énergie dans le monde entier, et c'est un peu mon travail. Mais cela ne suffit pas : il faut aussi des gestes de tous les jours que chacun peut faire, les adultes comme les enfants.

Ces gestes, PTIT ÉCOLO les connaît par coeur. Toi aussi, tu en connais certainement déjà quelques uns et les vacances sont l'occasion rêvée d'en apprendre d'autres. Alors je t'invite sans plus attendre à parcourir ce miniguide. Et n'oublie pas : préserver la planète, c'est l'affaire de tous et de chacun.





*Je sais que je peux compter  
sur toi et je te souhaite de  
très bonnes vacances ainsi qu'à  
toute ta famille*

**Serge Lepeltier**  
Ministre de l'écologie  
et du développement durable



# P'TIT ÉCOLO en voiture

*La voiture, quand on en a une, c'est pratique : pour se rendre où l'on veut, à tout moment, sans être obligé d'attendre. Mais c'est aussi très polluant. Voici donc quelques conseils pour limiter les inconvénients de la voiture sur la nature :*

-  • Je n'utilise la voiture que si je ne peux pas faire autrement. Pour les grandes distances, le train c'est plus sûr et plus reposant. Pour les petites distances, le vélo ou la marche à pied, c'est meilleur pour mes petits muscles et pour l'air que je respire, et c'est sympa tout seul ou en famille.
-  • Je recommande à mes parents de respecter les limitations de vitesse : d'abord pour la sécurité de tous, mais aussi pour moins polluer. Les transports sont en effet responsables de plus de la moitié des émissions de CO<sub>2</sub>, gaz carbonique très mauvais pour l'avenir de la planète et pour notre climat.
-  • En voiture, je ne jette rien par la fenêtre : c'est très dangereux pour les autres, je peux aussi provoquer un accident ou un incendie... Et de toute façon, la route ce n'est pas une poubelle.
-  • Si je m'arrête pour une petite pause ou un pique-nique, je ne laisse rien traîner derrière moi ; je mets les déchets dans la poubelle, s'il y en a une... sinon, j'ai un truc : je garde toujours dans la voiture un sac dans lequel je conserve tout en attendant de trouver une poubelle à la maison, à l'hôtel ou au camping.



**1- Une voiture bien entretenue émet moins de polluants. Mais combien en moins ?**

**2- Quel pourcentage de gaz carbonique rejeté dans l'atmosphère est dû aux transports ?**



# P'TIT ÉCOLO dans le jardin

*Je peux passer d'excellentes vacances chez moi dans le jardin, ou à la campagne. Avec des gestes simples je préserve ma santé et mon environnement.*

- Je me renseigne à la mairie sur les mesures de restrictions d'eau prises en cas de sécheresse et je les transmets à mes parents.
- Pour l'arrosage, j'attends le soir car l'évaporation est moins forte. Cela me permet une économie d'eau moyenne de 50 % pour une même efficacité. Et comme je suis un petit Écolo, en plaçant deux gros bidons sous les gouttières, je récupère l'eau de pluie pour arroser.
- Si des maladies ou des insectes apparaissent sur les plantes, ce n'est pas la peine d'utiliser des insecticides. Ils sont nocifs pour l'environnement, pour ma santé et pour celle des autres. Un jet d'eau suffit à chasser les pucerons et cochenilles des plantes. Certaines d'entre elles (œillets d'Inde, ciboulette, oignons ou ail) peuvent aussi se charger d'éloigner certains insectes.
- Si j'ai un jardin situé dans un endroit sec et près d'une forêt, j'aide mes parents à débroussailler régulièrement les abords pour éviter qu'un incendie ne se propage.
- Avant d'aller tondre ma pelouse, je vérifie à la mairie les horaires autorisés. D'une manière générale, j'évite de faire du bruit par respect pour le voisinage.

3- Les jardiniers amateurs seraient responsables de quel pourcentage de la pollution des eaux ?

4- Combien économise-t-on d'eau en arrosant le soir ?

5- Que peut-on faire dans un jardin pour réduire le taux de dioxyde de carbone dans l'air ?





# P'TIT ÉCOLO au marché

*J'adore faire le marché pendant les vacances ! Je dois avoir des gestes qui partent, en France comme à l'autre bout du monde, permettent de mieux respecter l'environnement.*

- 👉 Pour faire mes courses, j'emporte toujours un panier ou un cabas. C'est plus facile à porter et je n'ai plus besoin des sacs plastiques des commerçants : je serai obligé de les jeter et ils mettent beaucoup trop de temps à se dégrader.
- 👉 Quand je dois choisir entre deux produits, je préfère prendre celui qui a le moins d'emballage, et si possible un emballage recyclable ou bio-dégradable. Comme cela, je vais moins souvent porter les poubelles.
- 👉 J'aime emmener mes parents au marché pour acheter des produits locaux ou régionaux. Comme ils ont moins voyagé, ils sont frais et plus variés.
- 👉 Pour mes souvenirs, je fais très attention à ne pas acheter des objets faits à partir d'animaux, de minéraux ou de plantes en voie de disparition (écailles de tortues, ivoire, coraux, bois rares ...). Bien entendu, je ne ramène jamais d'animaux ni de plantes exotiques.



6- Sais-tu combien de sacs plastiques sont distribués chaque année en France ?

7- Quelle est la durée de vie d'un sac plastique ?



# P'TIT ÉCOLO ... et la fête

*En vacances et le week-end, j'adore me retrouver en famille ou entre amis pour faire la fête et passer un moment agréable tous ensemble. Alors, voici quelques conseils pour que tout se déroule bien, sans déranger personne.*

- 👉 En petit écolo bien élevé, avant la fête, je vais voir mes voisins pour les prévenir. C'est l'occasion de faire leur connaissance et... pourquoi pas, les inviter ?
- 👉 Si j'écoute de la musique, je limite le volume sonore. Ainsi, je ne risque pas de gêner mes voisins et d'avoir une amende pour tapage, de jour comme de nuit. En plus, si je ne fais pas attention, je risque d'avoir des problèmes d'audition irréversible.
- 👉 Lorsqu'il fait beau et que je suis dans le jardin, je peux avoir envie de faire un barbecue avec mes parents. J'évite les jours où il y a du vent et les périodes de sécheresse. Un incendie est si vite arrivé. Je vérifie à la mairie qu'il n'y ait pas d'interdiction et j'aide mes parents à installer le barbecue dans un endroit dégagé, loin des arbres et des haies.
- 👉 Quand je fais la fête ailleurs, dans une salle comme en plein air, je fais attention de ramasser les déchets, de les trier comme à la maison (papier, emballages, verre), et de les jeter dans les poubelles...








**8- Combien de Français se considèrent-ils gênés par le bruit de voisinage ?**

**9- A partir de combien de décibels y-a-t-il danger pour nos oreilles ?**



# P'TIT ÉCOLO en forêt

*En forêt, avec ses fleurs, ses animaux et ses seigneurs les arbres, c'est le monde des odeurs, des couleurs et des sensations. Sais-tu qu'il y a aujourd'hui en France plus de forêts qu'au Moyen-Age ?*

-  En forêt je n'allume jamais de feu, c'est trop dangereux. J'empêche mes parents de fumer dans les bois. Si je vois de la fumée apparaître au loin, je préviens mes parents pour qu'ils appellent les pompiers de leur portable en composant le 18.
-  Je ne casse pas les branches des arbres, je ne grave pas mon nom sur l'écorce des troncs car c'est comme si je blessais l'arbre et en plus les parasites s'y engouffrent.
-  Je respecte les broussailles car les jeunes pousses qui s'y trouvent sont fragiles. Je ne touche pas aux nids d'oiseaux ni aux terriers des lapins, des renards ou des blaireaux.
-  Si je me promène avec mon chien, je le tiens en laisse pour éviter d'effrayer les animaux de la forêt.
-  Si je pique-nique, je mange froid. Je ne laisse aucun déchet traîner et je range tout dans mon sac.

10- Combien de temps met une bouteille plastique pour se dégrader dans la nature ?

11- Et une boîte de conserve ?





# P'TIT ÉCOLO à la montagne

*La montagne attire toujours plus de passionnés d'alpinisme, d'escalade, de ski et de randonnée. Depuis quelques années, ces amoureux de la nature sont de plus en plus nombreux. Alors attention ! La montagne est un espace naturel sauvage aux équilibres fragiles.*

- Lorsque je pars en montagne, je limite au maximum les emballages que j'emmène avec moi car, bien entendu, il ne faut rien jeter dans la nature. Je redescendrai l'ensemble de mes déchets dans mon sac à dos.
- Je ne cueille pas dans la nature une plante que je ne connais pas, car il peut s'agir d'une espèce protégée. La cueillette de ces espèces peut parfois entraîner leur disparition.
- Après un pique-nique, je lave ma vaisselle uniquement avec l'eau de la rivière, ainsi je protège la nature et l'environnement.
- Je respecte les règlements spécifiques aux espaces naturels protégés. Je reste dans les chemins balisés car non seulement je pourrais malencontreusement piétiner des espèces préservées, mais je risque aussi de provoquer un éboulement, de faire une chute ou de me perdre.
- Dans les parcs nationaux je lis la réglementation avant d'emmener mon chien avec moi, sa présence est peut-être interdite, il risque d'effrayer les animaux sauvages.









**12- Pourquoi ne faut-il pas toucher un bébé animal croisé lors d'une randonnée ?**

**13- Que faire si, en voiture, tu croises un troupeau sur une route de montagne ?**



# P'TIT ÉCOLO à la mer

*La mer, c'est magique .... Synonyme de vent, de vagues, de liberté.  
C'est aussi l'un des écosystèmes les plus menacés.*

-  Si je suis en vacances et proche de la mer, j'entraîne ma famille à faire du sport : vélo ou marche à pied. Je veille à ce que mes parents garent bien leur voiture.
-  J'évite d'aller au bord de la mer avec des objets très légers qui peuvent s'envoler et souiller la plage.
-  Sur la plage, je respecte les clôtures installées dans les dunes. Elles protègent la végétation, notamment les oyats, grandes herbes à longues racines, qui aident à fixer la dune.
-  Avant de partir, je dis à mes parents de ne laisser aucun déchet derrière eux, y compris leurs mégots de cigarettes.
-  Si je pêche, je me renseigne sur les périodes de pêche et sur les autorisations pour consommer mon poisson.
-  En mer, j'évite de pratiquer des activités motorisées bruyantes et polluantes. Si je suis en bateau, je veille à ce que toute ma famille ne jette rien à la mer et dis à papa de respecter les vitesses autorisées.



**14- Un sac plastique peut-il étouffer un dauphin ?**





**15- Combien d'oiseaux les sacs plastiques tuent-ils chaque année dans le monde ?**

**16- Dans quelle proportion les récifs coraliens risquent-ils de disparaître ?**



# P'TIT ÉCOLO en vacances

*Pendant les vacances, dans une maison, à l'hôtel ou en camping, je respecte les mêmes règles que chez moi, pour moins gaspiller et moins polluer : je fais du bien à ma planète et à la tirelire de mes parents.*

-  Je coupe l'eau quand je me savonne les mains, me brosse les dents ou je rappelle à mon papa de le faire quand il se rase.
-  Je prends une douche plutôt qu'un bain : d'abord, je suis plus en forme, ensuite je consomme 5 fois moins d'eau.
-  Pour laver mes vêtements, j'aide mes parents à choisir une lessive sans phosphates pour éviter que des algues ne prolifèrent dans les rivières et les mers. Je vérifie qu'ils mettent en marche le lave-linge et le lave-vaisselle lorsqu'ils sont pleins.
-  Je signale toute fuite d'eau à mes parents pour qu'elle soit réparée rapidement.

17- Pour moins consommer d'eau, vaut-il mieux faire la vaisselle à la main ou au lave-vaisselle ?

18- Combien de litres d'eau consomme un lave-linge pour une lessive ?





# P'TIT ÉCOLO en vacances

- Je ne laisse pas l'ordinateur, la télévision en veille et je pense à éteindre la lumière quand je quitte une pièce en dernier.
- J'utilise au maximum la lumière naturelle, c'est plus sympa et cela attire moins les moustiques.
- Pour me débarrasser des insectes, j'utilise des produits naturels comme l'essence de citronnelle ou de lavande.
- Si je bricole avec mes parents, je fais attention à ne pas verser les restes de peinture, de white-spirit, de vernis... dans la nature, dans l'évier ou dans les toilettes. Je dis à mon papa de les apporter à la déchetterie.
- Je trie mes déchets. S'il n'y a pas de collecte, je garde mes canettes ou mes bouteilles de verre pour les mettre à la fin des vacances dans les containers prévus à cet effet.



19- Quelle est la consommation d'électricité consommée par un téléviseur en veille?

20- Quelle économie faites-vous avec des ampoules base consommation ?

# LES BONS NUMÉROS DU P'TIT ECOLO



Voici quelques numéros de téléphone et réflexes qui t'aideront à faire les bons gestes au bon moment.



Pour signaler un feu ou un grand animal blessé : les pompiers

18



Le centre anti-poison

15



Pour obtenir un renseignement sur la protection de la faune ou de la flore : la direction régionale de l'environnement (DIREN).  
Pour signaler une pollution : la mairie

Pour participer encore plus activement à la défense de l'environnement : regarde sur le site [www.ecologie.gouv.fr](http://www.ecologie.gouv.fr)

## LES RÉPONSES DU P'TIT ÉCOLO

- 1- 20%
- 2- 57%
- 3- 25%
- 4- 50%
- 5- Planter des arbres
- 6- 18 milliards soit 72 000 tonnes de déchets
- 7- 400 ans
- 8- 30%
- 9- A partir de 90 dB

- 10- 1 000 ans
- 11- 10 ans
- 12- Imprégné de l'odeur de l'homme, il risque d'être abandonné
- 13- Ranger la voiture sur le côté et le laisser passer

- 14- Oui car il le prend pour une méduse et pourrait l'avalier
- 15- 1 million
- 16- 60%
- 17- Les lave-vaisselle consomment 2 à 3 fois moins d'eau

- 18- 75 à 120 litres
- 19- 70%
- 20- Elle consomme 5 fois moins et dure 8 à 10 fois plus longtemps qu'une ampoule normale