

Cocooning sans déchets



❖ Jean-Louis, adepte des soirées entre amis :

« J'adore les fêtes entre amis. Mais que de déchets après... Pour réduire tout ça, j'ai deux conseils. D'abord utiliser de la vaisselle non jetable. Ensuite, les invités demandent souvent ce qu'ils peuvent apporter. Si c'est une préparation maison, elle est la bienvenue. Mais s'il s'agit de boissons, de viande pour le barbecue etc, je préfère demander une participation aux frais et faire moi-même les achats. C'est moins cher et ça permet de choisir des grands conditionnements, des consignes... »

Le salon, pièce centrale de la maison, nous procure confort et bien-être. Lieu de détente et lieu social partagé en famille ou entre amis, les activités qui s'y déroulent sont souvent source de plaisir et de... déchets !

Pour un cocooning sans gaspillage et sain, nous pouvons agir sans toutefois diminuer notre qualité de vie et, pourquoi pas, en apportant notre touche personnelle.



Éviter le superflu

Aérer et renouveler régulièrement l'air intérieur évite les mauvaises odeurs et l'emploi de désodorisants. Bougies parfumées, bâtons d'encens, diffuseurs de parfum, etc. produisent à terme des déchets (emballages, produits usés ou finis) et peuvent dans certains cas nuire à notre santé.

- ▶ Plusieurs plantes vertes comme la citronnelle dégagent un parfum agréable, tout comme le chèvrefeuille planté au jardin près des fenêtres.
- ▶ Quelques clous de girofle dans une orange font un excellent désodorisant naturel de longue conservation.



Matériel électronique

Il est facile de succomber à l'attrait du dernier modèle de téléviseur ou des nouveautés Hi-fi. Leurs design et performances sont peut-être idéaux pour notre salon, mais jeter l'ancien matériel encore en bon état c'est négliger l'environnement et nos économies.

- ▶ Pensons à équiper notre installation multimédia de matériel de longue durée et réparable.
- ▶ Si l'on veut se défaire de matériel encore en état de fonctionner, pensons aux organisations caritatives ou aux entreprises d'économie sociale
- ▶ Evitons les piles jetables. Pour fabriquer une pile alcaline, il faut 50 fois plus d'énergie que ce qu'elle fournira pendant toute sa vie de pile!



Branchons les petits appareils à piles sur le secteur, moyennant un transformateur, ou utilisons des piles rechargeables. Ces dernières sont en plus beaucoup plus économiques à l'usage !



Soirées à la maison

Organiser des soirées et inviter les amis sont des moments de vie qui n'ont pas de prix. Pourtant, les déchets qui en résultent peuvent nous coûter cher. Avec un peu d'effort et plus de temps et de soin apportés à la préparation, nos soirées seront différentes et réussies. Voici les clés du succès :

- ▶ Optons pour les nappes et serviettes en tissu.
- ▶ Evitons les gobelets, couverts et assiettes en plastique ou en carton jetables (même si cela fait plus de vaisselle le lendemain).
- ▶ Préférons les zakouskis faits maison avec des produits frais. Si toutefois on craque, préférons le grand conditionnement pour un minimum d'emballage et évitons les mini-portions et emballages multiples.



- ☑ **Evitons les gadgets superflus ;**
- ☑ **Préférons les piles rechargeables aux jetables ;**
- ☑ **Ne succombons pas aux dernières nouveautés Hi-Fi et vidéo.**