

# Le ménage sans déchets



❖ Le témoignage d'Ann, de Perwez :

**« Cela vaut la peine de réduire un peu la quantité de produit de lessive que l'on met à chaque machine... Personnellement, je mets environ 2/3 de la quantité recommandée et je suis très satisfaite du résultat. C'est un peu de pollution en moins, des emballages en moins, et une économie d'argent ! »**

**Q**ue c'est agréable quand la maison est propre et bien entretenue, quand ça sent bon partout, quand le linge reste beau, doux, souple... C'est possible d'y arriver tout en respectant l'environnement et sans emballages superflus qui nous encomrent.

La bonne nouvelle, c'est que nous préservons en même temps notre santé et notre portefeuille... car nous évitons des produits nocifs ou inutiles.



### **Lessiver sans gaspiller**

Choisissons un produit moins polluant: les lessives concentrées et les recharges sont faciles à transporter et produisent moins de déchets d'emballage ! Par an, utiliser une lessive concentrée en carton ne produira que 1,4 kg de déchets contre 3,4 kg pour la même lessive non concentrée !

**Lessivons malin :**

**avec une machine suffisamment remplie, le résultat sera meilleur.**

Pour les taches difficiles, faisons tremper au préalable le linge et imprégnons les taches de savon.

Mettre plus de produit qu'il n'en faut est inutile : c'est coûteux, cela abîme les textiles et c'est mauvais pour la peau.



### **Nettoyer la maison**

Évitons les lingettes jetables, 15 fois plus chères et produisant 20 fois plus de déchets que le nettoyage traditionnel.

**Quelques alternatives :**

- ▶ les lavettes en microfibre nettoient très bien, même avec peu (ou pas) de produit;
- ▶ pour laver par terre, un mocio est très pratique, un simple torchon fait l'affaire aussi.



### **Ne nous empoisonnons pas !**

Utilisons des produits doux (à base végétale) pour protéger notre peau et l'environnement. Beaucoup de produits de nettoyage classiques contiennent des substances nocives, notamment de l'eau de javel ou des parfums.



### **Et du côté des emballages ?**

**Préférons :**

- ▶ les emballages recyclables: plastiques et carton ;
- ▶ les grands conditionnements ;
- ▶ les recharges quand elles existent.

Enfin, évitons les produits suremballés ou composés de plusieurs matériaux différents que nous ne pourrions pas séparer pour les trier.



**Évitons les lingettes jetables ;**

**Choisissons des produits concentrés dans des emballages rechargeables et respectons les doses ! ;**

**Choisissons des produits avec des composants d'origine végétale.**