



# AU BUREAU...

*Pourquoi se préoccuper de l'environnement au bureau ?*

urgent !!!



**Chacun passe environ 1/3 de son temps sur son lieu de travail... alors se préoccuper de l'environnement c'est aussi agir au bureau !**

La consommation énergétique et la production de déchets liées aux activités professionnelles est considérable ! Déplacements en voiture, éclairage, consommation de papier, chauffage... Cela représente, en moyenne, par personne et par an : 80 kg de papier (soit 30 ramettes), 30 % de la pollution routière (rien que pour les trajets travail-domicile), 140 kWh/m<sup>2</sup> de chauffage (soit 25 kg de CO<sub>2</sub> rejetés dans l'air, ce qui revient à 1 000 tonnes de CO<sub>2</sub> pour l'ensemble des agents de la ville de Paris) et plus de 30 000 cartouches d'encre pour imprimantes pour la seule année 2006...



**Pollution, réchauffement climatique, biodiversité... Il y a urgence, il faut agir !**

Si personne ne change son comportement, la pollution atmosphérique aura vite des conséquences graves sur l'air que nous respirons, le réchauffement climatique engendrera bientôt des perturbations inimaginables et l'accès à l'eau potable sera rapidement très limité.

# A NOUS DE JOUER !

*Individuellement changeons nos comportements limitons les dégâts sur la planète pour les générations futures !*



## Trajet domicile-travail

Je me rends au travail à , à , en , en ou avec des collègues en covoiturage, nettement moins polluant qu'en ou à .

## A l'arrivée

Je n'allume pas la de mon bureau si la lumière du jour suffit pour travailler confortablement.

## A la pause café

Je prends une et je renonce aux puis j'éteins la . J'opte pour l'eau du plutôt qu'en .

## En hiver

Je vérifie avec un que la température de la pièce où je travaille est à **19°C** et, si besoin, j'enfile un .

## Les réunions

Si je dois m'absenter plus de ou le quand je vais , j'éteins l' de mon ordinateur et la .

## L'impression de documents

J'utilise si possible les fonctions et pages-multiples par feuille ; si j'ai un tirage en grand nombre à réaliser, pour économiser l' , j'utilise la photocopieuse plutôt que l'imprimante.

## Les fournitures

Je commande du recyclé non blanchi au chlore, je récupère les et je les réutilise à l'envers, je récupère également les des différents courriers et j'utilise des consommables informatiques compatibles.

## Les déchets

Je jette les documents et les feuilles utilisées , les et les dans les "sacs à papier" et les cartouches d' dans "l'éco-box" prévue à cet effet.

## A la fin de la journée

En partant, j'éteins toutes les , l' ; en hiver, si je dispose d'un chauffage individuel, je n'oublie pas de baisser le thermostat de mon .



Pour toute information  
**info** Le 3975 Paris.fr