

MESURE TES EFFORTS !

170 cm

Pourquoi est-il important de ne pas jeter les appareils qui ne fonctionnent plus ? Ils pourront être remis en état par un réparateur ou une association au lieu de finir incinérés ou en décharge.



Sais-tu reconnaître les produits qui ont un faible impact sur l'environnement ? Ils sont faciles à repérer : ils portent le label NF Environnement ou l'écolabel européen.



160 cm

Sais-tu combien de sacs plastiques sont distribués en France chaque seconde ? 325 ! Et la majorité finit à la poubelle au bout de 20 minutes. Pour faire les courses, prends ton sac à dos ou ton cabas, ça réduira tes déchets.



Sais-tu combien de prospectus (qui finissent à la poubelle...) reçoit chaque famille tous les ans ? 40 kg ! En collant une étiquette STOP-PUB sur ta boîte aux lettres, tu mettras ta poubelle au régime.



150 cm

Pourquoi vaut-il mieux utiliser une éponge pour nettoyer ? Les lingettes ou l'essuie-tout sont pratiques mais ne s'utilisent qu'une seule fois et font beaucoup plus de déchets qu'une éponge qui dure plusieurs semaines.



Sais-tu comment fabriquer de l'engrais pour tes plantes ou ton jardin ? Avec tes déchets biodégradables (épluchures, trognons de pomme...) et les déchets du jardin (herbe, feuilles...), tu peux faire du compost (engrais naturel) et ça réduit ta poubelle.



140 cm

Pourquoi ne faut-il pas jeter tes piles à la poubelle ? Les piles sont des déchets dangereux, il faut les rapporter dans les bacs à piles des magasins ou des déchèteries pour qu'elles reçoivent un traitement adapté.



Pourquoi vaut-il mieux boire tes sodas ou jus de fruits en grande bouteille ? Parce qu'une bouteille de 2 litres à la place de 6 petites, ça fait beaucoup moins de déchets.



130 cm

Sais-tu comment fêter ton anniversaire en faisant moins de déchets ? Utilise de vrais assiettes et verres plutôt que de la vaisselle en plastique ou en carton qui sert une seule fois avant d'être jetée à la poubelle.



Sais-tu comment jeter moins de piles ? Il suffit d'acheter des piles rechargeables que tu pourras réutiliser des centaines de fois pour ton baladeur (ou lecteur MP3) ou ta console de jeux.



120 cm

Sais-tu pourquoi il faut bien trier tes emballages en carton, plastique, verre et métal ? Parce qu'ils pourront être recyclés et permettront de fabriquer de nouveaux produits : des nouvelles canettes, de nouveaux cahiers ou des vestes en polaire.



Pourquoi faut-il manger des fruits et légumes frais achetés au détail ? Parce qu'ils sont vendus avec moins d'emballages. C'est autant de déchets en moins pour ta poubelle.



110 cm

Sais-tu comment réutiliser le papier à la maison ? Plutôt que de jeter des feuilles à peine utilisées, sers-toi de l'autre côté pour écrire ou dessiner. Ta poubelle se remplira moins vite.



Pourquoi faut-il choisir un cartable solide pour l'école ? Pour ne pas jeter le tien tous les ans. Ça fera aussi faire des économies à tes parents.



100 cm

Sais-tu pourquoi il vaut mieux boire l'eau du robinet que l'eau en bouteille ? En buvant de l'eau du robinet tu ne jetteras pas tous les jours des bouteilles vides et ça coûtera beaucoup moins cher.



Pourquoi vaut-il mieux utiliser une petite boîte pour ton goûter ? Parce que les biscuits en emballage individuel c'est beaucoup de déchets dans ta poubelle et c'est souvent plus cher.



90 cm

Que peux-tu faire de tes vieux jouets qui ne te placent plus ? Tu pourras les donner plutôt que de les jeter, tu réduiras tes déchets et tu feras plaisir à d'autres enfants.



Pourquoi faut-il reboucher tes feutres lorsque tu fais un dessin ? Parce qu'ils sècheront moins et tu pourras les garder plus longtemps avant de les jeter et d'en racheter des neufs.





PLUS TU RÉDUIS, PLUS TU GRANDIS !



**RÉDUISONS
VITE NOS DÉCHETS,
ÇA DÉBORDE.**

ATTENTION, ÇA DÉBORDE !



Il y a de plus en plus de déchets : chaque français en jette en moyenne 1 kg par jour.

C'est deux fois plus qu'il y a 40 ans ! Et au bout d'une année, les déchets accumulés par tous les français représentent presque 2 500 fois le poids de la Tour Eiffel ! En plus de cette montagne d'ordures, le problème, c'est qu'en jetant, on jette aussi de l'argent... Le traitement d'une tonne de déchets coûte 150 euros, soit plus de 50 euros par personne dépensés chaque année !

En triant, on permet aux déchets d'être recyclés mais aujourd'hui, c'est le cas pour seulement 12 % des déchets.

L'idéal, c'est de réduire !



VITE ! TU PEUX FAIRE QUELQUE CHOSE !

Chaque Français jette environ 360 kg de déchets par an. C'est à peu près le poids d'une douzaine d'enfants de 10 ans ! C'est trop et ça va déborder... Alors pour protéger la planète, il faut vite prendre en compte les bons réflexes pour réduire ta poubelle et grandir.

En plus d'être «sales», les déchets polluent l'eau, l'air et le sol. Ils abîment aussi la nature et coûtent cher pour être ramassés et recyclés.

Que l'on soit petit ou grand, nous produisons tous des déchets, tous les jours. Alors nous pouvons tous faire quelque chose.

Si toi aussi tu veux grandir sur une planète propre, mesure-toi pour découvrir tous les bons gestes qui t'aideront à réduire tes déchets. Et n'hésite pas à les apprendre à ta famille et tes amis, eux aussi ils peuvent faire quelque chose !



SI TU VEUX EN SAVOIR PLUS ET CONNAÎTRE TOUS LES BONS GESTES CONNECTE-TOI SUR :

- Le site internet de l'ADEME pour la réduction des déchets : www.reduisonsnosdechets.fr
- Le site de France Nature Environnement et son site dédié à la prévention : www.fne.asso.fr et www.preventiondechets.fr
- Le site Consommation Logement et Cadre de Vie : www.clcv.org



Imprimé avec des encres à base végétale sur du papier 100% recyclé certifié Ecobabel européen.
Hemisphere D'Ort Illustrations : F. Veauvion/Agence Christophe

