



Fougères : Opération citoyenne « Je réduis mes déchets » !



Fougères, le 14 octobre 2005

Pour la première fois en France, des ménages pèsent leurs déchets pendant toute une année. Pour la première fois en Europe, nous allons connaître précisément la production de déchets d'un ménage qui adopte des actions favorables à la prévention des déchets. C'est l'opération « Je réduis mes déchets ! », lancée par l'association locale *La Passiflore*.

Depuis le 1^{er} janvier 2005, 30 foyers du Pays de Fougères (35) ont adopté un ensemble de comportements qui permettent de réduire leur production de déchets. Pour montrer l'efficacité de ces actions, ils se sont engagés à peser l'ensemble de leurs ordures pendant un an (du 1^{er} janvier au 31 décembre 2005). Les résultats des trois premiers mois de l'opération montrent qu'ils produisent trois à quatre fois moins d'ordures résiduelles que la moyenne des habitants du Pays de Fougères.

Quelques exemples de comportements mis en œuvre favorables à la prévention des déchets :

Apposer un autocollant « Stop-pub » sur la boîte aux lettres, composter ses déchets organiques, offrir des cadeaux non-matériels (place de cinéma, massage...), proscrire les lingettes jetables, boire l'eau du robinet plutôt que l'eau en bouteille, éviter les sur-emballages,...

Qui ?

Participants : Trente foyers (soit environ 85 personnes) du Pays de Fougères, d'origine socioprofessionnelle diversifiée.

Organisation : *La Passiflore*, association fougèraise de protection de l'environnement

Quand ?

- **1^{ère} étape** (septembre-octobre 2004): 30 foyers volontaires (et le Centre Social de Fougères, entreprise de 16 salariés) sont mobilisés sur le Pays de Fougères
- **2^{ème} étape** (du 15 novembre au 15 décembre 2004) : les 30 foyers (et le Centre Social de Fougères) pèsent leurs déchets pendant un mois. Ce mois constitue le mois de référence « sans comportement de prévention des déchets ».
- **3^{ème} étape** (13 décembre 2004): les foyers élaborent ensemble une liste d'actions de prévention et s'engagent à adopter quelques actions de cette liste.
- **4^{ème} étape** (du 1^{er} janvier au 31 décembre 2005) : pendant un an, les 30 foyers (et le Centre Social de Fougères) adoptent des comportements de prévention et pèsent leurs déchets. Au bout d'un an, nous connaissons la quantité de déchets produits par un ménage qui adopte des actions de prévention des déchets.

Pourquoi ?

1. **Sensibiliser** les citoyens et les élus du Pays de Fougères à la prévention des déchets ;
2. Initier une **dynamique « prévention »** sur le territoire du Pays de Fougères ;
3. **Obtenir** des données chiffrées et fiables, significatives sur une durée de un an ;
4. **Montrer** qu'il est possible de réduire le volume de déchets grâce à des actions de prévention.
5. **Déployer** les bonnes pratiques observées avec l'aide d'acteurs locaux comme le SICTOM

Contact : Gaël VIRLOUVET
02 99 94 41 28 (dom.)
02 99 94 78 35 (travail)
gaelvirlouvet@yahoo.fr
<http://la.passiflore.free.fr>

Comment ?

Chaque mois, les foyers remplissent leur fiche de pesée (le poids des ordures, par catégorie) et la transmettent à *la Passiflore*. Ils indiquent également le nombre de personnes présentes dans le foyer à chaque repas (pour tenir compte des absences).

Pour maintenir la motivation des participants, la Passiflore diffuse chaque mois une lettre de suivi. Trois questionnaires sont posés aux foyers participants au cours de l'opération. Une réunion conviviale (apéritif, thé et tartes...) a lieu chaque trimestre, ainsi qu'une animation (conférence, visite, action en supermarché).

Avec quels partenaires ?

La Passiflore bénéficie du soutien de trois partenaires principaux : le SICTOM de Fougères, l'ADEME et le CIELE.

Noms des partenaires	Les logos	Nature du partenariat
Le SICTOM de Fougères (Syndicat Intercommunal de Collecte et de Traitement des Ordures Ménagères)		Partenariat technique et financier
L'ADEME-Bretagne , délégation régionale de l'Agence De l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie		Partenariat technique et financier
Le CIELE (Centre d'Information sur l'Energie et l'Environnement), association de Rennes.		Partenariat technique.

Autres actions de *la Passiflore* pour la prévention des déchets

Action	Lieu	Date
Rédaction et publication du guide : 50 actions pour réduire les déchets	Fougères	20 décembre 2004
Sensibilisation du SICTOM de Louvigné du Désert à la prévention des déchets	Louvigné du Désert (35)	14 mars 2005
Action « Je réduis mes déchets...dès l'achat : le caddy idéal »	Hypermarché Carrefour à Fougères (35)	07 mai 2005
	Supermarché SUPER U à Saint-Brice en Coglès (35)	18 mai 2005
Conférence publique sur la prévention des déchets (intervenant B. Genty)	Fougères (35)	17 juin 2005
Communication	Une douzaine d'articles dans la presse locale et départementale (Ouest-France...) Un reportage de M6 Rennes Deux passages à la radio (France Bleu Armorique et Radio Soleil)	Depuis septembre 2005

Contact : Gaël VIRLOUVET
02 99 94 41 28 (dom.)
02 99 94 78 35 (travail)
gaelvirlouvet@yahoo.fr
<http://la.passiflore.free.fr>