



« JE RÉDUIS MES DÉCHETS » LA LETTRE DE JANVIER 2005

Edito Tout d'abord permettez-nous de vous souhaiter à tous une bonne et heureuse année 2005. Pour nous, vous le savez, l'un des objectifs de cette année est de faire naître une dynamique « Prévention des déchets » sur le Pays de Fougères, grâce à votre engagement dans l'opération « Je réduis mes déchets ». Et on démarre en fanfare ! Les propositions d'actions de prévention que nous avons élaborées ensemble ont été reprises dans la plaquette ci-jointe. Nous espérons que cette présentation, concoctée par Marcel et Gaël, vous plaira. Au cours de la réunion du 13 décembre dernier, nous avons également fait ensemble un premier bilan du mois de référence. Vous trouverez un petit résumé de ce bilan dans cette lettre. Vous trouverez également les recommandations à mettre en œuvre pour effectuer la pesée au cours des prochains mois. Enfin, nous avons reporté dans cette lettre les décisions prises et les informations communiquées au cours de la soirée.

Bonne lecture.

L'équipe « déchets » de la Passiflore - Gaël, Marcel, Caroline, Jean-Pierre et André.

L interview de Nicolas Hellegouarch, qui participe à l'opération « Je réduis mes déchets »

Pourquoi avez-vous choisi de peser vos déchets ?

Je me sens concerné par l'environnement en général et, en particulier, par le problème des déchets. Cette opération est à mes yeux une manière simple et concrète de faire avancer les choses.

Comment vous êtes-vous organisés pour la pesée ?

En fait, ma femme pèse les déchets de cuisine avec une petite balance de cuisine. De mon côté, je pèse le reste avec le peson. Pour les déchets recyclables (verre, papier...) tout était déjà dans des sacs ou dans des cartons différents, alors je n'ai pas eu à faire beaucoup de changements pour la pesée. En ce qui concerne les tontes de gazon, je compte réaliser une pesée de référence en début d'année.

Avez-vous des remarques particulières à faire par rapport au mois de référence ?

A la maison, le mois de référence a permis une prise de conscience plus aiguë de ce qu'on jette. Et après, on imagine ce que ça peut donner quand on ajoute les déchets de chaque famille de France, ou d'ailleurs...

Avez-vous adopté des gestes de prévention que vous ne faisiez pas avant ?

Oui. Je fais plus attention dans mes achats. Il arrive qu'on cède parfois à ses propres désirs un peu facilement... Depuis le début de l'opération, je me pose plus de questions pendant les courses ! ♦



Le Conseil-prévention du mois : la soupe-maison, c'est de saison !

Dans la cuisine, il est possible de réaliser soi-même un bon potage. Les seuls déchets produits, ce sont alors des épluchures de légumes, qu'on peut mettre sur le tas de compost. Si on manque de temps, il est intéressant de préparer une grande marmite de soupe qu'on fera réchauffer au fur et à mesure de la semaine. Faire sa soupe avec des légumes de saison, ça évite de jeter les emballages des soupes industrielles, et en plus, quelle saveur !

Bilan du mois de référence

Globalement, les foyers s'accordent à dire que la pesée représente moins de contraintes que ce qu'ils imaginaient. Certains foyers soulignent que ce mois de référence est l'occasion d'évaluer de manière précise la quantité de déchets qu'ils produisent. Suite à une question, il est rappelé qu'il faut bien indiquer le nombre de personnes présentes à chaque repas dans les cases prévues à cet effet, en distinguant les bébés (enfants portant encore des couches). Un autre participant pose la question des déchets compostables : lesquels mesure-t-on ? Fait-on une différence entre déchets de cuisine et déchets de jardin ? La réponse est oui : il faut faire la différence. En ce qui concerne les **déchets de cuisine** (directement issus de la préparation des repas), si on les composte, on les pèse avant de les mettre avec le compost et on reporte ce poids dans la case « compost » de la feuille de pesée. En ce qui concerne les **déchets de jardin** (qui sont produits par toute les plantations des espaces extérieurs), si on les porte à la déchèterie, on reporte leur volume ou leur poids dans la grille « déchèterie ». En revanche, si on les composte et que c'est possible d'estimer leur volume ou leur poids, on reporte ce volume ou ce poids dans la grille « compost », en mettant un « J » (comme Jardin) au dessus de la case. ♦

Quelques recommandations pour la suite de la pesée

1^{ère} recommandation : Peser chaque mois indépendamment les uns des autres :

Au premier jour du mois, il faut faire la même manœuvre qu'au début du mois de référence : soit on pèse la poubelle à moitié pleine et on reporte le poids dans la case prévue à cet effet dans la feuille de pesée. Soit on démarre avec une poubelle vide. Et à la fin du mois, on pèse sa poubelle, même si elle est à moitié vide. Ainsi, on connaîtra la production de déchets mois par mois, de manière précise.

2^{ème} recommandation : si vos amis se moquent un peu en vous voyant peser vos déchets, ne commettez pas d'acte violent. En particulier, ne leur lancez pas de déchets, surtout si vous ne les avez pas pesés auparavant.

3^{ème} recommandation : En cas de doute, n'hésitez pas à nous contacter par mail ou par téléphone.

4^{ème} recommandation : Vous pouvez nous retourner vos fiches de pesée deux par deux, tous les deux mois. ♦

Informations et décisions

Par vote, la fréquence des réunions des foyers participants a été fixée à une réunion tous les 2 mois et demi environ. Le prochain rendez-vous aura donc lieu aux alentours du 15 mars prochain.

Nous pensons organiser plusieurs évènements au cours de l'année de pesée : visites d'un centre de tri, d'un centre de stockage, courses « prévention » dans un supermarché, pique-nique, débat public autour de la prévention...

Les résultats du mois de référence seront disponibles vers la mi-janvier.

Pour retirer votre composteur, vous pouvez passer au siège du SICTOM de Fougères dès maintenant, en contactant au préalable Monsieur Phalempin à ce sujet (02 99 94 34 58).

Nous passerons vous voir vers la mi-janvier pour remplir avec vous un questionnaire. ♦



Le coin des canards (et autres médias)

Ouest-France a publié un article sur la participation de la famille Garnier à l'opération « Je réduis mes déchets », le lundi 20 décembre. *Ouest-France Dimanche* envisage d'écrire un article sur un foyer participant début janvier. Ce reportage paraîtra en mars.

Fin novembre, *France Bleu Armorique* a réalisé une interview de Gaël à propos de l'opération. *Radio Soleil* va diffuser une émission spéciale sur l'opération le 7 janvier prochain.

Dans son édition du 3 décembre, *M6 Rennes* a diffusé un reportage chez la famille Alberti. De son côté, *France 3 Bretagne* viendra effectuer un reportage au cours des prochains mois. ♦