



« JE RÉDUIS MES DÉCHETS » LA LETTRE DE MAI 2005

Moins de déchets dès l'achat, ça marche !

Dans la liste d'actions établie ensemble en décembre, bon nombre de gestes de prévention concernaient l'achat des produits. La première solution pour ne pas produire de déchets, c'était *a priori* de ne pas en acheter !

Pierre et Maya nous ont permis de vérifier concrètement cette hypothèse. Mardi 10 mai au magasin Carrefour de Fougères, pour une même liste de courses, le caddie « Maxi-déchets » contenait 4 fois plus de déchets (emballages essentiellement) que le caddy « Super-prévention ».

Rendez-vous le jeudi 19 mai au Super U de St-Brice-en-Coglès et le mercredi 25 mai au Champion de Louvigné-du-Désert pour confirmer ce résultat.

Et après la pratique, un peu de théorie : le VENDREDI 17 JUIN, nous organisons à Fougères la première conférence-débat publique sur la prévention des déchets. Nous espérons votre présence.

En attendant, bonnes pesées !

Le comité de pilotage de l'opération

Échos de la prévention des déchets au Centre Social de Fougères

Sous l'impulsion de Yannick Le Belle-quick, son directeur, le Centre Social de Fougères participe à l'opération « Je réduis mes déchets ! ». Depuis novembre, Sylvie Nourry et Marie-Françoise Sarrand, qui s'occupent de l'entretien du Centre Social, pèsent donc les déchets avant de les jeter. Interview croisée des différents acteurs.

Pourquoi le Centre Social participe-t-il à l'opération ?

Yannick : Tout ce qui peut alléger le coût de la consommation favorise le mieux-être des ménages. Pour compléter son approche d'aide à la gestion des budgets, le centre social a choisi de se tourner vers l'environnement, qui intervient dans une vision plus « globale » de l'économie des ménages. La pesée des déchets s'inscrit dans cette action.

Et en pratique comment se passent les pesées ?

Sylvie : Il faut avouer que c'est assez

contraignant. Notamment, les quantités de papier jetées sont importantes... et donc lourdes !

Marie-Françoise : Le principal pro-



blème, c'est qu'en notre absence, personne ne pèse les déchets. C'est le cas par exemple le vendredi soir.

Avez-vous remarqué des changements de comportements au sein de l'équipe suite à la pesée ?

Sylvie : Oui. La pesée a permis de déve-

Comme le remarque Ludovic Juignet, chargé de l'environnement au Centre Social, l'opération « Je réduis mes déchets » a contribué indirectement à l'amélioration du tri des déchets, ce qui est une première conséquence intéressante. L'opération a incité le personnel à s'interroger sur les déchets et sur la manière de les gérer.

opper le tri des déchets. Même si le tri ne réduit pas la quantité de déchets, c'est déjà ça.

Marie-Françoise : Et, pour leur café, plusieurs personnes au centre social ont échangé leur verre en plastique « jetable » contre une tasse qu'ils lavent, en principe, après l'avoir utilisée. Il y a aussi le recto-verso pour le papier, même si ça se faisait déjà un peu auparavant.

Au contraire, certains gestes restent-ils à améliorer ?

Sylvie : Oui. C'est le cas des verres en plastique. On en utilise encore beaucoup. Ce n'est pas toujours facile de faire évoluer les comportements ! ♦

Premier bilan de l'action « Je réduis mes déchets...dès l'achat ! » à Carrefour—Fougères

Le 10 mai au magasin Carrefour de Fougères, Pierre et Maya ont animé le temps fort « Je réduis mes déchets dès l'achat ! ».

Une dizaine d'adultes et quatre jeunes ont participé. Alors que l'équipe des hommes (Claude, Nicolas, Samuel, Pierre) s'occupaient consciencieusement du caddy « super prévention », les femmes (Yvette, Ghislaine, Valérie, Maya) ont rempli avec une certaine délectation le caddy « Maxi déchets ». Les résultats après passage en caisse et pesée sont présentés dans le tableau ci-contre. Plusieurs participants ont remarqué qu'en ache-



tant ses pains au chocolat chez le boulanger, son café en vrac ou ses œufs au marché, on pouvait limiter encore la quantité d'emballages du caddy prévention, sans parler de l'eau du robinet à la place de l'eau en bouteille !

PRODUITS	SUPER PREVENTION		MAXI DECHETS	
	POIDS en grammes	PRIX en euros	POIDS en grammes	PRIX en euros
Pains aux chocolat	36	1,60	47	1,68
Pizza	8	9,05	45	3,95
Salade verte	0	0,59	7	1,36
Poires	0	1,81	40	1,45
Jambon blanc	4	3,23	28	3,19
Eau	110	1,39	272	3,80
Jus d'orange	0	3,34	86	2,42
Lait	32	0,55	111	3,24
Potage	0	1,86	163	5,62
Café	24	5,32	15	3,57
Fromage	4	0,92	52	2,50
Compote de pomme	0	1,61	140	4,79
Œufs	33	1,02	25	1,60
Sacs de caisse	0	*	35	*
TOTAL	251	32,80	1031	38,39

Quatre fois plus de déchets dans le caddy maxi-déchets que dans le caddy super prévention !

En fin de visite, le directeur du magasin est venu discuter avec nous de prévention et d'environnement. Il nous a cordialement invité à revenir !♦



Le Passiflore propose un jeu éducatif sur la réduction des déchets dans plusieurs supermarchés

Mardi dernier, une étrange course de caddies s'est déroulée dans les rayons du Carrefour de Fougères, dans le cadre de l'opération « Je réduis mes déchets dès l'achat » lancée par Le Passiflore. Quinze participants sont partis dans une course folle entre le caddy « Maxi déchets », rempli de produits très polluants et difficilement recyclables et son concurrent « Super prévention », chargé de denrées générant peu de déchets. Les emballages ont ensuite été pesés, et leur nature comparée selon des critères de recyclage. Bilan : plus on achète petit plus on pollue, les paquets mélangeant carton et aluminium sont à éviter absolument et les films de soupe, de salades ou même de pizza, doivent privilégier les produits frais aux préparations toutes faites. « Il s'agit de montrer au consommateur qu'il

est possible de limiter la production de déchets en faisant les courses », ont souligné Pierre Bouchou et Maya Ratsvondrahona, les deux animateurs Asap (Association régionale d'éducation permanente) qui ont imaginé ce jeu éducatif. C'est aussi un moyen de sensibiliser les grandes surfaces du Pays de Fougères à la prévention des déchets et de proposer un temps ludique aux 30 foyers fougérois qui passent chaque jour leurs poubelles depuis janvier à des fins scientifiques.

Prochaine Animation dans les points de vente le 19 mai au Super U de Saint-Brice-en-Cogles, à 17 h 30 et le 25 mai au Champion de Louigné-du-Désert, à 17 h 30. Ouvert à tous et gratuit. Renseignements : Le Passiflore, 06 71 30 75 24.

Le Geste du mois !

Au supermarché, j'évite les portions individuelles ou de petite contenance (compote, fromage, jambon, soupe, pains au chocolat, bouteilles d'eau...).

La question de mai : la collecte en porte-à-porte arrive à Fougères fin mai! Que pèse-t-on désormais ?

Le mieux, c'est de continuer à peser en conservant les mêmes catégories, car les données obtenues sont ainsi plus précises. Mais si cela est trop contraignant pour vous, vous pouvez peser ensemble les déchets du sac jaune (papier-carton et emballages ensemble). A vous de voir !