



# « JE RÉDUIS MES DÉCHETS » LA LETTRE DE MARS 2005

**Vive le printemps !** Les premières jacinthes sont sur le point d'éclorre, les arbres fruitiers se remettent doucement de la taille, les oiseaux recommencent à chanter... D'ici quelques jours, c'est le printemps ! Enfin, nous diront ceux qui ont accroché leur peson dehors, sous le préau, et pensent encore à leurs doigts engourdis par leur froid...

Enfin, renchérissent ceux qui attendent avec impatience l'animation trimestrielle autour des déchets !

Et ils ne seront pas déçus : pour le 9 avril, Marcel nous a concocté une visite du centre de tri de Vitry, l'invitation est en pièce jointe. Pour courant mai, Pierre et Maya, deux étudiants de l'AREP, nous préparent une visite de centres commerciaux, centrée sur l'achat malin, faiblement producteur de déchets. Et en juin, un débat public sur la prévention sera organisé... Quel programme ! Quel printemps !

En attendant, nous vous proposons 3 sujets de discussion : les couches jetables, l'autocollant stop-pub et les œufs en chocolat.

Bonne lecture et bonnes pesées !

*Le comité de pilotage de l'opération*

## Les couches lavables : et si c'était possible ?

**M. et Mme Dubreuil participent à l'opération. Parmi les actions de prévention qu'ils ont choisi de mettre en œuvre, une retient particulièrement l'attention : l'emploi de couches lavables pour leur bébé. Emmanuelle, la maman, nous explique pourquoi et comment cette décision se concrétise.**

### Depuis quand avez-vous choisi d'utiliser des couches lavables ?

Il y a plus d'un an, au cours de la grossesse de notre enfant, je me suis décidée pour cette solution. Mais, le temps de passer la commande et que les couches arrivent, le bébé avait déjà 2 mois.

### Ce choix a-t-il causé de longues discussions au sein du foyer ?

Pas vraiment. On en a discuté, mais on était tous les deux d'accord. Ça n'a vraiment pas posé de problème.

### Et dans la pratique, avez-vous rencontré des difficultés ?

En fait, nous travaillons tous les deux à temps plein, et la première difficulté, c'est de laver les couches au bon moment, afin d'assurer le renouvellement. Avant de commencer, je pensais que ce que ce serait difficile de tenir, mais tout se passe bien.

### Quelle a été la réaction de votre entourage ?

Nos parents ont trouvé ça cohérent avec ce que nous pensions, même si ils ont été un peu surpris car ils ne connaissaient pas les couches lavables que nous utilisons. En revanche, certains de nos amis trouvent ça un peu farfelu. Pour eux, c'est inenvisageable ! Enfin, la nourrice

ne montre aucun signe de désaccord ou d'inconfort. ♦

### Pour en savoir plus :

<http://www.maman-nature.com/rubrique/5>

<http://smz.phidji.com/green/lavables.asp>

Et pour commander :

Ma Lulu Coton : 02 51 27 02 89

Françoise Binet (Laval) : 02 43 53 03 67



s'est bien adaptée. Elle en parle même aux autres mamans...

### Et votre bébé, comment va-t-il ?

Il va bien. En ce moment, comme il est très irrité, nous lui mettons des couches jetables la nuit. Mais, le matin, au moment de retrouver les couches lavables, il

### Les couches lavables : quel est leur coût ?

Emmanuelle et Gaétan ont acheté 20 couches lavables, avec les culottes de protection, pour environ 300 €. Actuellement, cette vingtaine de couches vaut de 390 et 500 €. Les couches s'adaptent à tous les âges de l'enfant, et pourront servir pour un deuxième nourrisson. En plus, il faut compter environ 200 € pour les quelques 280 lessives qui seront faites... Donc 700 € au maximum, à comparer aux 1600 € que coûte les 6750 couches jetables d'un enfant propre à 2 ans et demi.

Source : *Ecologie-les couches lavables*

## Le Stop-pub, un autocollant polémique !

Si une action de prévention fait débat dans les familles, c'est bien l'autocollant Stop-pub. Entre le fils qui s'intéresse à la micro-informatique, la maman qui aime bien savoir quand se déroule la semaine du blanc, le copain qui monte son entreprise et qui distribue un petit dépliant dans les boîtes aux lettres... Et surtout, le magazine du Conseil Général, et celui de la ville d'ailleurs, qui risquent de ne plus arriver à la maison... Et bien, c'est pas simple... Et tout ça pour combien ? 30 kg par foyer et par an, vous dites...

Tout d'abord, c'est vrai qu'on reçoit beaucoup de pub, et que si, en majorité, tout le monde s'accordent à critiquer les quasi-bouquins des grandes surfaces, tout le monde les regarde plus ou



moins, ces publicités.

### La pub, ça fait plaisir !

Bruno, c'était les dépliants gratuits : « J'aimais bien regarder les petites annonces des voitures et des maisons, ça me permettait de suivre les prix, et d'estimer ceux de mon auto et de mon logement. En plus, la pub, ça remplissait ma boîte aux lettres, et quand j'allais regarder le courrier, vers 11h30, ça me faisait plaisir d'en voir beaucoup, de ne pas y aller pour rien ».

Mais depuis qu'il a mis l'autocollant « Stop pub », il a changé d'avis sur les journaux gratuits : « J'y consacrais facilement 20 minutes, et pour pas grand-chose au final. Pour ma maison et ma voiture, j'ai bien d'autres moyens pour connaître leur valeur. Par ailleurs, moi qui suis un peu parano, je suis rassuré quand je pars en vacances, car les éven-

tuels cambrioleurs ne sont pas alertés par ma boîte aux lettres : elle ne déborde pas de pub ! De plus, maintenant, quand je reçois du courrier, il me concerne vraiment. Enfin, avec moins de pub, je me sens moins obligé d'acheter, et c'est ça, la vraie liberté ! »

### Bientôt, une enquête sur le « stop pub »

Si Bruno est heureux d'avoir apposé l'autocollant, ce n'est pas forcément le cas de tout le monde. Afin de mieux connaître l'impact de l'autocollant « Stop-pub » sur le contenu de la boîte aux lettres dans le Pays de Fougères, nous procéderons bientôt à une enquête téléphonique auprès des foyers participants.

Nous aurons ainsi des éléments objectifs pour rencontrer les principaux acteurs de la publicité non adressée : les distributeurs (par ex. La Poste) et les annonceurs (Collectivités, grandes surfaces).

Alors, à bientôt ! ♦

## Merci à tous pour votre accueil !

Nous tenons à vous remercier pour votre accueil autour du questionnaire. Merci pour le temps consacré, les sourires, les encouragements, les critiques constructives, les suggestions, les tisanes et les chocolats...

L'analyse des données recueillies sera effectuée au cours de l'automne prochain. ♦

## Suite de la liste d'actions prévention...

Avec cette lettre, vous avez reçu un tableau reprenant la liste des actions de prévention. Merci de cocher les cases prévues à cet effet, et de nous retourner ce tableau avec les prochaines feuilles de pesée. Nous pourrions ainsi savoir quelles actions aboutissent à quels effets sur la poubelle !

Merci ♦

## Le Geste du mois !

C'est bientôt Pâques, mais qu'on ne vous prenne pas pour une « Cloche » !

Ne vous faites pas piéger par les œufs en chocolat gadgets et autres boîtes dorées suremballées. Pour les petits comme pour les grands, préférez acheter vos chocolats chez le pâtissier - chocolatier ou mieux optez pour une chasse aux œufs écolos, coloriés et au chocolat, préparés en famille ! ♦

Source : France Nature Environnement



## Le coin des canards (et autres médias)

La *Chronique Républicaine* a publié les premiers résultats de l'opération, et a inséré dans ses colonnes deux articles sur les sacs de caisse.

Pour le reste, tout est calme, il est temps qu'on sorte de l'hiver ! ♦

## Recette : Les Oeufs de Pâques fourrés

Ingrédients : pour 6 personnes :

6 œufs — 75gr. de beurre — 200gr. de chocolat pâtissier  
— 3 cuillères à soupe de sucre glace

Retirer un petit disque de 1 cm de diamètre sur le gros bout de chaque coquille d'œuf avec des petits ciseaux pointus. Faire un trou avec une épingle du côté opposé. Placer chaque œuf, partie évidée de la coquille au-dessus d'un bol. Souffler par le petit trou pour vider le contenu de l'œuf. Laver les coquilles vides et prélever 2 jaunes. Casser le chocolat en morceaux puis le faire fondre au bain - marie dans deux cuillères à soupe d'eau. Lorsqu'il est bien mou, retirer la casserole du feu. Remuer pour lisser. Ajouter les deux jaunes d'œufs le sucre glace et, petit à petit le beurre coupé en morceaux. Verser cette pâte fluide dans les coquilles vides posées dans des coquetiers, le petit bout refermé par du papier adhésif en bas, le gros bout et son disque manquant en haut. Faire prendre au réfrigérateur. ♦