

ADEME



**Dossier de presse**  
**7 février 2006**  
**« Trop de déchets – Réduisons-les ! »**  
**Prévention des déchets à Fougères**



**Contacts  
presse**

*La Passiflore*  
Gaël VIRLOUVET  
23 rue René le Pays  
35300 Fougères  
02 99 94 41 28  
[gaelvirlouvet@yahoo.fr](mailto:gaelvirlouvet@yahoo.fr)  
<http://la.passiflore.free.fr>

*ADEME Bretagne*  
Claire SCHIO  
33 bd Solférino CS 41 21735 012  
Rennes Cedex  
02 99 85 87 06  
[Claire.schio@ademe.fr](mailto:Claire.schio@ademe.fr)  
[www.ademe.fr/bretagne](http://www.ademe.fr/bretagne)

*SICTOM DU PAYS de FOUGERES*  
Marie Pierre ROUGER  
Parc de l'Aumallerie  
35133 La Selle en Luitré  
02 99 94 34 58  
[sictom@sictom-fougères.fr](mailto:sictom@sictom-fougères.fr)

# Sommaire

## Qu'est ce que la prévention des déchets ?

(Cette partie provient du dossier de presse rédigé par l'ADEME et consultable sur le site [www.reduisonsnosdechets.fr](http://www.reduisonsnosdechets.fr))



Édito de Michèle Pappalardo, présidente de l'ADEME : « L'urgence d'agir pour réduire nos déchets... »

**Réduire nos déchets : plus qu'un geste écologique, une nécessité pour tous.**

1. Pourquoi ça déborde
2. Quelques exemples de notre vie courante
3. De multiples enjeux
4. La faute aux industriels ?
5. Le pouvoir du consommateur

## L'opération *Je réduis mes déchets*



**Pourquoi l'opération Je réduis mes déchets**

**Présentation de l'opération**

1. Les objectifs
2. Le déroulement
3. Comment rester motivé pour peser pendant un an ?

**Nos partenaires**

**Résultats**

1. Quelle réduction
2. Compostage
3. Composition des familles
4. Quelles actions ont permis de réduire ?

## L'action *Trop de déchets - Réduisons les !*



**Présentation**

**Calendrier - Invitation**

## L'urgence d'agir pour réduire nos déchets...

Il est plus que temps d'agir pour réduire de façon significative la « production » de déchets ménagers dans notre pays : en 40 ans, les quantités de ces déchets ont en effet été multipliées par deux pour atteindre une moyenne de 360 kg par an et par personne ! Et bien sûr, le coût de la gestion de ces mêmes déchets s'est lui aussi envolé et ne cesse de croître.

Voilà pourquoi nous lançons aujourd'hui – et pour la première fois depuis que l'ADEME existe – une campagne nationale de sensibilisation baptisée « Réduisons vite nos déchets, ça déborde. » dans le même esprit que la campagne sur les économies d'énergie « Faisons vite, ça chauffe » qui poursuit son chemin. « Ça chauffe, ça déborde », chaque fois pour bien montrer l'urgence de passer aux actes.

La campagne « Réduisons vite nos déchets, ça déborde. », que nous lançons à la demande du ministère de l'Ecologie et du Développement durable comme prévu dans le Plan national de prévention des déchets, ce n'est pas seulement notre campagne. C'est l'affaire de tous !

Plusieurs partenaires s'y sont déjà associés, comme Eco-Emballages et Onyx/Veolia Environnement, ainsi que des associations comme France Nature Environnement (FNE) côté protection de l'environnement, et Consommation Logement et Cadre de Vie (CLCV) côté consommateurs. Mais la participation de tous sera nécessaire pour réfléchir, agir et enfin inverser la tendance : les collectivités locales – la Mairie de Paris est là qui nous a permis d'organiser l'événement de lancement – mais aussi les industriels et la grande distribution, très concernés par la prévention. C'est en amplifiant ainsi notre action et en démultipliant nos messages que nous réussirons ensemble à atteindre les objectifs de réduction des déchets fixés par Madame la Ministre de l'Ecologie et du Développement Durable.

Cette réduction aura des impacts économiques en termes de gestion et d'investissements mais aussi de matières premières économisées, ce qui est encore plus nécessaire lorsque le prix du pétrole flambe.

Plus largement, l'objectif de la campagne est de favoriser la prise de conscience des ménages sur l'ampleur du défi auquel nous devons faire face en matière de déchets. Nous devons donc expliquer à nos concitoyens cette problématique et le rôle qu'ils jouent dans la chaîne de gestion des déchets depuis l'acte d'achat ou d'utilisation du produit, en passant par le tri et le recyclage jusqu'au traitement des déchets.

La campagne mettra à la disposition de chacun les outils qui lui permettront de réduire au quotidien ses déchets.

Et maintenant, c'est à chacun d'entre nous de jouer son rôle pour éviter que « ça déborde » encore plus.

Michèle Pappalardo,  
Présidente de l'ADEME



## Réduire nos déchets :

**Plus qu'un geste écologique, une nécessité pour tous.**

### Pourquoi ça déborde

La croissance démographique, l'évolution des modes de vie et des habitudes alimentaires ont une incidence forte sur l'augmentation de la quantité de déchets produits chaque jour. La production d'ordures ménagères par Français a ainsi doublé en 40 ans et continue de croître à raison d'1 à 2 % par an. De la richesse et de la diversité des produits proposés au consommateur découle aussi la multiplicité des déchets : emballages alimentaires individuels, produits d'entretien, électroménager, produits cosmétiques ou encore gadgets en tous genres...

### Quelques exemples de notre vie courante

Le temps consacré à la préparation et à la prise des repas est en constante diminution. Pour répondre à ces nouveaux besoins, les industriels ont développé des conditionnements, favorisant praticité et simplicité : portions individuelles ou barquettes surgelées... des gains de temps qui sont autant de sources de déchets. De plus si certaines dosettes ou mini-produits alimentaires sont très pratiques pour des usages hors domicile, sont-ils vraiment nécessaires chez soi ?

Parallèlement, les Français consomment plus d'appareils électroménagers, hi-fi et informatiques dont la durée de vie ne cesse de diminuer. Les consommateurs privilégient souvent le rachat d'équipements plus récents à la réparation d'anciens appareils, suivant en cela le rythme des innovations (télévisions à écran plat, appareils photos numériques, ordinateurs dernière génération...). Ils sont aussi sensibles à l'effet des modes : acheter le téléphone portable dernier cri alors que « l'ancien » fonctionne encore, multiplier le nombre de télévisions et de lecteurs de DVD dans la maison... autant d'habitudes de consommation qui augmentent la production de déchets.

Progression de la production des ménages entre 1960 et 2002

Source : ADEME



Chaque Français a produit en moyenne 1 kg de déchets ménagers par jour en 2002 soit l'équivalent de 6 litres ou 360 kg par an contre 320 kg 10 ans auparavant. La gestion des ordures ménagères représente donc aujourd'hui un enjeu clé en termes d'environnement, de santé et d'économie, tant à l'échelle nationale qu'internationale. Pour faire face à cette urgence, une mobilisation de tous les acteurs économiques est plus que jamais nécessaire.



## De multiples enjeux

- Malgré le développement de nombreuses infrastructures de tri sélectif, le risque de manquer d'installations de traitement des déchets (incinérateurs, centres de stockage...) augmente en raison des réactions de rejet que suscite tout nouveau projet. De nombreux départements rencontrent des difficultés croissantes pour gérer leurs déchets.
- Ces réactions de rejets s'expliquent en partie car les Français n'ont pas l'impression que des efforts suffisants sont faits pour réduire les quantités de déchets. Même s'il restera toujours des déchets à traiter, cela justifie de renforcer les actions en matière de prévention.
- De plus, la production et le traitement des déchets ménagers représentent un coût financier très lourd, assumé par les collectivités et les citoyens, via les impôts et les taxes locales.
- Enfin, réduire les déchets ménagers représente une importante source d'économies de matières premières : pétrole dont est issu un grand nombre d'emballages, métaux précieux, souvent au coeur de nos appareils hi-fi ou informatiques, bois, eau, papier... Autant de ressources épuisables qu'il convient de gérer avec soin.

**En France, 9 milliards d'euros ont été dépensés en 2003 pour la gestion de tous les déchets dont 5,2 milliards par les collectivités (source IFEN).**

## La faute aux industriels ?

L'augmentation des déchets ne dépend pas uniquement des industriels et des distributeurs, comme on s'accorde à le croire facilement.

En effet, de leur côté, des industriels agissent en s'engageant dans des démarches d'éco-conception<sup>1</sup> et des progrès très importants ont été réalisés pour réduire les consommations de matières premières et la production de déchets : par exemple, le poids unitaire des pots de yaourt a diminué de 13 % en 8 ans, celui des canettes aluminium de 10 %.

## Le pouvoir du consommateur

Pour autant, l'éco-conception ne suffit pas et des gisements importants résident aussi bien dans le choix du consommateur entre différents produits (comme par exemple le choix d'une éco-recharge au lieu d'un flacon rigide) que dans l'amélioration unitaire d'un produit (par exemple : l'optimisation de la forme ou de la taille du flacon).

Chaque consommateur détient le pouvoir d'acheter ou de ne pas acheter les produits qui lui sont proposés, en fonction de ses besoins et de son mode de vie.

Parce qu'il est acheteur responsable et peut pratiquer l'éco-consommation, le consommateur est impliqué dans la démarche de réduction de ses déchets. Par ses choix et ses demandes, il peut influencer sur l'offre de produits et peser sur la chaîne de fabrication.



**Si le tri reste essentiel, le « meilleur déchet » est avant tout celui qu'on ne produit pas !**

# Pourquoi l'opération *Je réduis mes déchets*

## Pourquoi une telle opération à Fougères ?

En France, chaque habitant produit en moyenne 360 kg de déchets par an. Sur le Pays de Fougères, ce chiffre atteint même 540 kg. Que faire de ces déchets, c'est là le problème. Leur traitement, qu'il s'agisse de stockage ou d'incinération, génère des nuisances que nous acceptons difficilement. Et leur transport est lui aussi source de pollution. Malgré le développement du recyclage, l'impact de nos déchets sur l'environnement, sur la santé publique, reste considérable. Que savons-nous des coûts différés à long terme ?

Que faire, alors ?

Partant du principe que le déchet le moins polluant est celui qui n'existe pas, la Passiflore a choisi de promouvoir la prévention des déchets sur le Pays de Fougères. Elle a donc initié l'opération « Je réduis mes déchets ». Pendant un an, trente foyers ont pesé leurs déchets et ont ainsi montré qu'il est possible de faire diminuer le poids de sa poubelle lorsque on adopte des comportements adaptés !

Nous avons lancé l'opération *Je réduis mes déchets* pour initier une dynamique prévention des déchets sur le Pays de Fougères.

## Force de proposition

L'opération *Je réduis mes déchets*, c'est aussi un moyen de montrer que chacun peut agir en faveur de l'environnement, concrètement et sans renvoyer la faute sur les industriels ou sur les pouvoirs publics. C'est enfin montrer que l'association peut être force de proposition.

## Et le développement durable ?

*A priori*, la prévention des déchets concerne d'abord la protection de l'environnement. Mais, au cours de l'opération, nous avons constaté qu'elle interférait aussi avec l'économie : économie familiale d'une part, mais aussi économie générale. En effet, la prévention touche aux achats des ménages, qu'elle permet de mieux raisonner, au coût de l'enlèvement des ordures, qu'elle réduira à terme, mais aussi à la création d'emploi : en favorisant souvent un service de proximité à un bien produit à distance (par ex. en faisant réparer son lave-linge au lieu d'en acheter un neuf), la prévention des déchets est génératrice d'emploi local. Enfin, tout au long de l'opération, se sont noués des relations amicales entre les foyers participants. La prévention des déchets nous a permis de développer ce « lien social », précieux mais difficilement quantifiable, au sein d'un même mouvement citoyen.

Environnement, économie, social, la prévention des déchets s'inscrit dans le triptyque du développement durable...

Gaël VIRLOUVET

*La Passiflore*



**Le déchet le moins polluant, c'est celui qui n'existe pas !**

# Présentation

A l'automne 2004, 30 foyers du **Pays de Fougères** ont décidé d'adopter des gestes de prévention des déchets. Ensuite, pendant toute l'année 2005, ces **30 foyers ont pesé l'ensemble des déchets** qu'ils produisaient. Leur objectif : montrer qu'il est possible de réduire le poids de la poubelle si l'on adopte les gestes adaptés... Et par là même, l'impact de nos déchets sur l'environnement  
C'est la première fois qu'une opération de cette ampleur était conduite en France.

## Les objectifs de l'opération *Je réduis mes déchets*

1. Sensibiliser les citoyens, les élus et les collectivités du Pays de Fougères à la Prévention des déchets ;
2. Initier une dynamique prévention sur le territoire de Fougères ;
3. Obtenir des données chiffrées, fiables, significatives sur une durée de 1 an ;
4. Montrer qu'il est possible de maîtriser le volume des déchets grâce aux actions de prévention.

## Le déroulement

- Une **liste de 70 actions de prévention** a été élaborée par l'ensemble des foyers participants. Parmi cette liste d'actions, chaque foyer a pu choisir les actions qu'il souhaitait appliquer.
- Ensuite, entre le 1er janvier et le 31 décembre 2005, **les foyers ont pesé la totalité des déchets produits**, par catégorie : ordures ménagères résiduelles (c'est-à-dire la poubelle « normale »), verre, papier-carton, emballages, déchetterie...
- Pour mesurer la quantité de déchets produits, les foyers-test ont utilisé un « peson ».
- Chaque mois, ils reportaient le poids des déchets produits dans une feuille prévue à cet effet.
- Les foyers notaient aussi combien de personnes étaient présentes à chaque repas (afin d'évaluer le nombre de personne « réelles » dans le foyer).



## Comment rester motivé pour peser pendant un an ?

Tous les mois, les foyers ont reçu une lettre d'information sur la prévention des déchets, spécialement rédigée dans le cadre de l'opération *Je réduis mes déchets*. En outre, chaque trimestre, une soirée conviviale a été organisée. Enfin, la visite d'un centre de tri et d'une usine d'incinération des ordures ménagères a été organisée, ainsi qu'une conférence sur la prévention des déchets, et une action comparative en supermarché\*. L'animation globale de l'opération a été réalisée par un comité de pilotage réunissant six bénévoles. Au final, 23 foyers ont fourni des résultats exploitables sur l'année entière.



\* Dans un supermarché fougerais, pour une même liste de courses, le caddie « **Super-Prévention** » contenait 5 fois moins de déchets que le caddie « **Maxi-Déchet** » en sortie de caisse, et en plus il coûtait moins cher !

Le SICTOM du Pays de Fougères (Syndicat Intercommunal de Collecte et de Traitement des Ordures Ménagères) est partenaire de l'opération *Je réduis mes déchets*. En février 2005, la Présidente du SICTOM, Marie-Pierre Rouger, et Cédric Phalempin, chargé de mission, expliquaient pourquoi le SICTOM avait choisi de s'impliquer en faveur de la prévention des déchets.

### Que pensez-vous de la prévention des déchets ?

**MPR** : En matière de gestion des déchets, je considère la prévention comme une action prioritaire. En effet, pour reprendre la formule que vous connaissez bien, le déchet le moins polluant, et le moins cher, c'est celui qui n'existe pas !

**CP** : La prévention est devenue incontournable pour faire face à l'augmentation de la quantité d'ordures produites. Il y a encore quelques temps, la prévention des déchets avait une connotation un peu idéaliste. Mais maintenant, c'est d'actualité, pour les collectivités comme pour le gouvernement.

### Quel type de soutien le SICTOM apporte-t-il à l'opération « Je réduis mes déchets » ?

**CP** : Le soutien que nous apportons est matériel (composteurs, pesons), technique (concrétisation des actions, définition des orientations, élaboration du dossier de financement) et enfin logistique, pour la communication notamment.

**MPR** : Cette action se situe dans le cadre du « Contrat Territorial Déchets », dont l'objectif est de favoriser l'implication des partenaires du SICTOM, notamment des associations. A travers ce dispositif, les porteurs de projet sont reconnus comme des acteurs à part entière de la gestion des déchets.

### Pour le SICTOM, quel est l'intérêt de soutenir une telle action ?

**CP** : Cette action se déroule sur le territoire du Pays, qui est aussi le territoire du « Contrat Territorial Déchets ». Elle sensibilise la population, et les collectivités autres que le SICTOM, à la prévention des déchets. Elle montre aussi que tout le monde peut s'impliquer dans la prévention, que chacun est concerné.

**MPR** : L'intérêt est double. D'une part, cette opération participe à un objectif global de réduction des déchets. D'autre part, l'opération « je réduis mes déchets » fait naître un lien direct avec les habitants. Par son action, la Passiflore a initié une vraie participation citoyenne, ce qui est difficile à faire avec autant de spontanéité et d'efficacité par une collectivité.

**Cette opération a été menée par la Passiflore, avec le soutien financier, technique et logistique du SICTOM du Pays de Fougères et de l'ADEME-Bretagne.**

ADEME



**"Si l'urgence c'est le tri, la priorité c'est la prévention. En attendant une dynamique nationale de la prévention des déchets, attelons nous à l'action de terrain. La Passiflore peut s'enorgueillir d'avoir lancé cette action et le SICTOM d'y avoir répondu favorablement. On ne peut que se féliciter de ce partenariat, remercier, encourager les foyers et les bénévoles qui y participent. Il faudra s'assurer que ce travail soit valorisé à sa juste valeur."**

**Yves Le Roux,  
Vice-Président du SICTOM**



# Les résultats de l'opération

## Quelle réduction ?

Sur les 30 foyers initiaux, 23 (soit 68 personnes) ont terminé l'année de pesée. Ces 23 foyers ont obtenu les résultats suivants :

	23 foyers –test	Moyenne des habitants du Pays de Fougères
Ordures Ménagères Résiduelles	43 kg / personne	250 kg / personne
Déchets recyclables (verre, papier, emballages)	68 kg / personne	64 kg / personne
Déchetterie	±120 kg / personne	226 kg / personne

Les foyers-test ont donc produit **5 à 6 fois d'ordures résiduelles** que la moyenne des habitants du Pays de Fougères (250 kg correspond à une estimation basse, d'après une valeur mesurée de 289 kg à laquelle on retire 10 à 20% de déchets professionnels).

Ils n'ont pas produit beaucoup plus de déchets recyclables, même si il est probable qu'ils trient mieux que la moyenne. Enfin, les 120 kg moyens conduits à la déchetterie incluent 80 kg issue de la rénovation d'une maison par l'un des foyers, soit 6 tonnes de gravats divisés par 68 personnes !

## Compostage des déchets de cuisine

En moyenne, les foyers participant ont composté, en 2005, **43 kg de déchets de cuisine par personne**. Autant d'ordures détournées de la poubelle, et qui se transforment en outre en excellent amendement pour le jardin !



## Composition des familles et production de déchets

La **composition des familles** participantes était variée (nombre et âge des membres du foyer), de même que leur mode de vie et leurs activités. Il est intéressant de noter que, parmi le panel de participants, les familles avec des enfants en bas âge et les couples de 55-65 ans tendent à produire un peu plus de déchets. Les couches des jeunes enfants et les multiples produits jetables qui entourent le premier âge sont un premier facteur explicatif incontournable. Pour les couples de 55-65 ans, en revanche, c'est probablement le pouvoir d'achat, ou des habitudes plus difficiles à faire changer, qui expliquent la moindre réduction. Tout est cependant relatif, car aucun des 23 foyers n'a produit plus de 100 kg d'ordures ménagères résiduelles par personne !

**L'élimination d'une tonne d'ordures ménagères résiduelles revient à environ 135 € pour le SICTOM du Pays de Fougères (collecte + transport + traitement), dont 72 € de part variable (transport + traitement).**

## Quelles actions ont permis de réduire le poids de la poubelle ?

Parmi les actions appliquées par les ménages, certaines ont eu un impact fort:

- D'abord le **compostage** : les foyers-test ont détourné en moyenne 43 kg de déchets de cuisine (déchets organiques) par personne en un an, en les compostant - autant de déchets en moins dans la poubelle !
- Ensuite, l'**évitement à l'achat** : pendant les courses, on évite aux maximum les emballages inutiles.
- Et puis, l'**autocollant STOP-PUB** : on estime à 40 kg par foyer la publicité ainsi évitée chaque année.
- Enfin, pour les vêtements, les jouets et les meubles, **donner plutôt que jeter...**

**Si tous les habitants du Pays de Fougères adoptaient les mêmes gestes de prévention que les foyers-test, on produirait 13 600 tonnes d'ordures en moins, et on économiserait ainsi près d'un million d'Euro, chaque année.**

**Pour une famille de 5 personnes, cela correspond à une économie de 70 € sur sa facture « ordures ménagères » !**



## « Trop de déchets - Réduisons-les ! »

### Frapper les esprits : la fontaine de la place Aristide Briand peu à peu recouverte pas les déchets.

La fin de l'opération « Je réduis mes déchets » va être marquée par un événement destiné à interpeller les citoyens du Pays de Fougères. Du 11 au 18 février 2006, à Fougères, la fontaine de la place Aristide Briand « disparaît progressivement sous les déchets ». Cette action est intitulée « Trop de déchets – Réduisons-les ! ».

Une fontaine, symbole de nature et de vie, est peu à peu recouverte par un amoncellement virtuel de déchets.

Le long de grilles verticales installées autour de la fontaine, une bâche représentant des sacs poubelles empilés est installée. Jour après jour, pendant une semaine, la surface recouverte augmente. Le volume d'ordures résiduelles collectées chaque jour à Fougères est reproduit au tiers, et les déchets s'accumulent jour après jour.

Les passants voient progressivement la fontaine disparaître sous une masse croissante de sacs poubelles : **la montagne de nos déchets.**

Un accompagnement pédagogique complète ce temps fort. Des messages font prendre conscience de ce que représente en volume (et en nuisances) la production actuelle de nos déchets ménagers. Un stand est tenu à proximité les deux samedi (11 et 18 février) au cours du marché. Des animations sont proposées aux scolaires. Des posters présentent les résultats de l'opération « Je réduis mes déchets ! » et invitent à l'adoption de gestes de prévention.

Enfin, pour conclure l'action, entre 14h30 et 15h30, le 18 février, le volume de déchets produit par les habitants de Fougères en une semaine est reproduit, ce qui occupe une surface de 300 m<sup>2</sup> sur la place. Discours officiel, conférence de presse et café-dessert clôturent l'opération.

Cet événement est organisé grâce au partenariat avec la mairie de Fougères.

**Vous voyez ici un tiers de ce que jettent les habitants de Fougères en une journée, puis en deux jours... puis en une semaine.**

**Chaque jour, les habitants de Fougères jettent 16,6 tonnes d'ordures résiduelles!**

**En adoptant des gestes adaptés en amont, on pourrait réduire de 5 fois cette quantité !**



## Calendrier précis

- **Samedi 11 février** : une surface de 16 m<sup>2</sup> à proximité de la fontaine est recouverte. Pendant le marché, un stand pédagogique est tenu à côté.
- **Dimanche 12 février** : une surface de 32 m<sup>2</sup> est recouverte
- **Lundi 13 février** : une surface de 48 m<sup>2</sup> est recouverte
- **Mardi 14 février** : une surface de 65 m<sup>2</sup> est recouverte. La fontaine disparaît derrière les déchets
- **Mercredi 15 février** : une surface de 81 m<sup>2</sup> est recouverte
- **Jeudi 16 février** : une surface de 97 m<sup>2</sup> est recouverte
- **Vendredi 17 février** : une surface de 110 m<sup>2</sup> est recouverte.
- **Samedi 18 février** : Pendant le marché, un stand pédagogique est tenu à proximité de l'œuvre. Puis, pendant une heure, de 14 h à 15h, le volume réel des déchets produits par les habitants de Fougères chaque semaine est symbolisé, sur une surface de 350 m<sup>2</sup>.

**Une conférence de presse est prévue place  
Aristide Briand, à Fougères, à proximité du  
stand de la Passiflore, à 15 heures.  
Vous y êtes cordialement invité.**

